



# IL PONENTE

## Giornata Nazionale Parkinson. All'INRCA gli esperti incontrano la cittadinanza

di **Benedetto Segalla** | Novembre 26, 2016 | 15:57

Domani, sabato 26 novembre, su tutto il territorio nazionale, si terranno iniziative e incontri di informazione e confronto che coinvolgeranno le oltre 90 strutture locali.

La Giornata nazionale del Parkinson è promossa dall'Accademia LIMPE-DISMOV (Accademia Italiana per lo Studio della Malattia di Parkinson e i Disturbi del Movimento) e dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson ONLUS.

"Per una diagnosi il più precoce possibile - afferma il professore **Alfredo Berardelli** dell'Università La Sapienza di Roma - è importante che le persone segnalino al neurologo non solo i primi disturbi motori tipici della malattia di Parkinson, ma anche la comparsa di sintomi apparentemente non specifici della patologia quali il deficit olfattivo, la depressione, dolori delle grosse articolazioni e disturbi comportamentali durante il sonno caratterizzati da comportamenti eccessivi come scalcciare continuamente, urlare, tirare pugni". "Gli aspetti comunicativo-relazionali saranno affrontati attraverso la presentazione di casi clinici e con il racconto delle esperienze dei pazienti".

Nella Giornata nazionale del Parkinson 2016 le associazioni di persone malate, i volontari e i familiari si uniscono al personale medico sanitario per diffondere informazioni utili a prevenire il Parkinson, riconoscere la malattia e avviare l'iter terapeutico più adeguato. Lo studio, effettuato in Bolivia, ha analizzato gli effetti sui pazienti della **mucuna pruriens**, una pianta angiosperma conosciuta per le sue proprietà medicinali e per essere considerata un afrodisiaco naturale. "In altri Paesi, ad esempio, al paziente che riceve la diagnosi di Parkinson gli vengono riconosciuti automaticamente numerosi diritti, dalle certificazioni alle patenti ai permessi speciali", sottolinea Modugno.

L'obiettivo? Promuovere un percorso di informazione ed educazione alla conoscenza della malattia al fine di trasmettere messaggi positivi nella società. Anche quest'anno Testimonial della Giornata Nazionale Parkinson è il campione olimpico Jury Chechi, che in occasione della conferenza stampa ha ribadito l'importanza dell'attività fisica per affrontare la malattia senza subirla passivamente e contenere le disabilità migliorando la propria qualità di vita.

Tratto da: <http://ilponente.com/2016/11/giornata-nazionale-parkinson-allinrca-gli-esperti/>