

**ANSA.it Marche**

## Dieta e Parkinson, a scuola di cucina

Corso per imparare a preparare cibi sicuri



Insegnare alle persone affette da Parkinson le strategie per un'alimentazione sicura e consapevole, senza rinunciare alla convivialità e ai piaceri della tavola. È la finalità del progetto 'A scuola di cucina con il Parkinson' presentato oggi all'Inrca di Ancona in occasione della Giornata nazionale del Parkinson, con la partecipazione di Sara Accorroni, campionessa mondiale di pasticceria al contest 'Mdas 2016' di Parigi e dello chef Walter Borsini, che si sono cimentati in uno show dimostrativo.

Il progetto, nato dalla collaborazione tra Inrca, Istituto Alberghiero 'A. Nebbia' di Loreto e l'associazione Parkinson Marche, include un corso di cucina con quattro incontri a partire da febbraio 2018, rivolto a una ventina di persone anziane affette dal disturbo, e ai loro familiari.