



## Info Catania

### Mucuna pruriens per trattare i sintomi del Parkinson

DI RITA FEDERICO IN SALUTE – NOV 28, 2016

La Società Italiana di Neurologia conta tra i suoi soci circa 3000 specialisti neurologi ed ha lo scopo istituzionale di promuovere in Italia gli studi neurologici, finalizzati allo sviluppo della ricerca scientifica, alla formazione, all'aggiornamento degli specialisti e al miglioramento della qualità professionale nell'assistenza alle persone con malattie del sistema nervoso.

La presentazione della Giornata Nazionale Parkinson è avvenuta a Milano, lo scorso 10 novembre, in occasione della conferenza stampa di "Parkinson Play - Non devi essere un supereroe per vivere con il Parkinson", un progetto portato avanti dall'Accademia LIMPE-DISMOV e dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson ONLUS in collaborazione con Abbvie.

I farmaci orali antiparkinsoniani consentono un buon controllo dei sintomi per un numero variabile di anni, dopo i quali i pazienti iniziano ad avvertire fluttuazioni nelle capacità motorie. Non solo: la Michael J. Fox Foundation, che si occupa di ricerca sul Parkinson, rilancia in Italia il "Fox Trial Finder", il più grande database esistente sulla malattia di Parkinson per la ricerca on-line di volontari disposti a sottoporsi a sperimentazioni cliniche. Ricordiamo, infatti, che il morbo di Parkinson - identificato nel 1755 dal Dr James Parkinson da cui la malattia prende nome - è la seconda **malattia neurodegenerativa** più diffusa dopo l'Alzheimer e colpisce indistintamente uomini e donne di ogni età con un'incidenza maggiore per le persone over 60 e rari casi di pazienti 40enni o più giovani.

I ricercatori del **Centro per la malattia di Parkinson** e i disturbi del movimento del "Pini - CTO" di Milano fanno sapere di aver scoperto un nuovo trattamento per il Parkinson in grado di attenuare i sintomi della malattia proprio come il farmaco oggi più utilizzato, la **levodopa**. Mario Signorino, saranno a disposizione per rispondere alle domande dei pazienti e dei familiari e per spiegare le attività che sono in essere sia a Fermo che sul territorio nazionale, per prestare assistenza e cura ai malati di Parkinson. "La mucuna, saltata in padella, macinata e tritata, poi disciolta in acqua nelle dosi indicate, ha comportato una diminuzione dei **tremori** significativa". Nel corso dello studio, i **ricercatori hanno valutato le capacità di movimento dei pazienti dopo 90 e 180 minuti dall'assunzione della mucuna**, allo stesso modo hanno misurato quanto questa impiegava per fare effetto e quanto durava la sua azione positiva; i risultati sono stati sorprendenti, visto che visto che **la capacità di muoversi dei pazienti trattati con questo legume** è risultata **superiore** a quella di coloro che avevano assunto i tradizionali farmaci, sia dopo i 90 che dopo 180 minuti.

Negli anni "si sono ampliate le conoscenze sulla patologia, sulle terapie e sulle conseguenze che il Parkinson può causare".

Tratto da: <http://infocatania.com/2016/11/28/mucuna-pruriens-per-trattare-i-sintomi-del-parkinson/>