



25-11-2017 ore 20:43 | Cronaca - Crema

di Juliao Vanazzi

Crema. Uniti per ballare contro il Parkinson, la danza del movimento di socializzazione



In occasione della nona giornata nazionale del Parkinson l'**associazione onlus cremasca Tartaruga** ha organizzato oggi pomeriggio al **bar Parko** di Ombriano una lezione gratuita di danza dedicata alle persone che combattono la malattia. Le coreografie utilizzate durante la lezione dai due maestri **Andrea Ingram** e **Giovanni Colombo** sono state ideate per permettere a chiunque di partecipare e trarne giovamento.

Movimento di socializzazione

Il metodo di insegnamento utilizzato dai due maestri è stato creato dall'ex ballerino **David Leventhal** combinando vari tipi di movimento. L'obiettivo è compensare le varie difficoltà che possono incontrare i malati di Parkinson. "Questo è un movimento di socializzazione – ha spiegato il maestro **Giovanni Colombo** – un percorso guidato atto a **convogliare l'energia di tutti** per creare qualcosa di bellissimo".

Espressione e comunicazione

La danza prevede movimenti da compiere in piedi e seduti, da soli o meglio in gruppo. "Non è un corso terapeutico – ha specificato la maestra **Andrea Ingram** – ma un ballo incentrato sull'espressione e la comunicazione". Quella di oggi è stata una lezione di prova per il territorio cremasco ma se ci saranno buoni riscontri i due maestri in accordo con l'associazione **Tartaruga** vorrebbero continuare con le lezioni anche nei prossimi mesi.